

# ПРАКТИЧЕСКОЕ УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ:

## ПРАКТИЧЕСКИЕ МЕРЫ ДЛЯ ПРАВОЗАЩИТНИКОВ В ОПАСНОСТИ



## ПРИЛОЖЕНИЕ 6

### Контрольный список: Безопасность дома

Этот контрольный список не предназначен для использования в качестве шаблона для безопасности. Обстоятельства в вашей ситуации являются ключевым определяющим фактором. Принимайте во внимание опасности и угрозы, с которыми вы сталкиваетесь, и любые имеющиеся уязвимые места, чтобы наполнить и персонализировать этот список.

- Используйте самые эффективные меры безопасности, которые можете позволить, но которые при этом являются нормальными в том обществе, где вы находитесь. Если вы станете применять необычные меры безопасности, другие будут относиться к вам с большим подозрением. Уделите внимание: замкам, решеткам, воротам, оградкам, дверным глазкам, сигналам тревоги, системе охранного видеонаблюдения, хорошему освещению вокруг вашего дома и т. д.
- Храните в вашем телефоне номера экстренных служб – полиции, скорой медицинской помощи, пожарной службы, а также номера телефонов коллег/союзников, которым вы можете позвонить в экстренной ситуации.
- Установите в доме пожарную сигнализацию, расположите огнетушители и аптечку первой помощи в зоне быстрого доступа.
- По возможности имейте в доме отдельный центральный вход и аварийный выход.
- Продумайте безопасность зоны парковки вашего автомобиля – может ли на него быть незаметно установлена система слежения или взрывное устройство? Если да, вам необходимо разработать ежедневную процедуру проверки автомобиля.
- Предупредите членов семьи и всех обитателей дома не принимать неожиданные посылки на случай возможного получения взрывного устройства.
- Потратьте время и усилия на построение хороших отношений с вашими соседями. Соседи, которым вы доверяете, могут предупредить вас о чем-то подозрительном в округе (автомобили, люди, которые задавали о вас вопросы, и т. д.), а также могут предоставить вам путь к бегству через их дом/квартиру.
- Обсудите вместе со своей семьей как можно подробнее, какие имеются риски: разработайте план действий на случай возникновения определенных рисков.
- Супруг(а): некоторые правозащитники рассказывают своим супругам все об опасностях, которые им грозят (и что нужно делать в различных ситуациях), некоторые не рассказывают им ничего, веря, что неведение будет лучшей защитой для супруга(и). Обдумайте, какой вариант больше подходит для вас. Умалчивание может разрушить отношения.
- Дети: обдумайте, что вы можете рассказать им, и как вы можете подготовить их таким образом, чтобы обезопасить их, но не напугать, включая наставления не разговаривать с незнакомцами, особенно с теми, кто задает вопросы, а также никуда не ходить с незнакомцами.
- Придумайте секретный код на случай возникновения опасности, например, слова «иди поиграй со своей [имя игрушки]» будут означать «беги в дом к тете».
- Учителя: постройте хорошие отношения с учителями ваших детей и расскажите им, что только определенные люди могут забирать ваших детей.
- Сотрудники (домашний работник, водитель, охранник и т. д.): нанимайте только проверенных людей и обучите их: - сообщать вам обо всем подозрительном – необычные автомобили и люди в вашем районе; - не позволяйте никому входить в ваш дом без вашего разрешения; - проверяйте (звонком в офис), если рабочие говорят, что им нужно попасть внутрь здания, например, чтобы отремонтировать телефонную линию, электрическую или водопроводную сеть. Не выпускайте этих людей из поля зрения, пока они находятся в здании.
- Рассмотрите возможность создания «Светофора» - простой системы оповещения об уровне опасности, чтобы дать кодовое обозначение ситуации:
  - Зеленый = норма;
  - Желтый = повышение уровня опасности, при котором необходимо принять определенные меры предосторожности, например, забирать и отвозить детей в школу, нанять охранника;
  - Красный = высокий уровень опасности, при котором необходимо принять соответствующие меры предосторожности, например, перевезти семью в другое, заранее подготовленное место.
- Не оставляйте особо секретную информацию в доме.
- Старайтесь не брать работу домой, если ее содержание является секретным.
- Проверяйте соблюдение всех законов и правил со своей стороны, например, вовремя платите налоги, соблюдайте правила дорожного движения и т. д.
- Если вас пригласили куда-либо, не принимайте напитки или еду от незнакомых людей (на случай, если в них добавили какие-либо вещества).