

## نشرة للعمل الجماعي

### كيف يؤثر انعدام الأمن على عمل المدافعين عن حقوق الإنسان وحياتهم

#### المجموعة 1:

ما هي الاستراتيجيات التي تستخدمها للتعامل مع هذا النقص في الأمان؟

#### المجموعة 2:

كيف يؤثر انعدام الأمن على علاقاتك مع الأشخاص الذين تعمل معهم ولصالحهم (العملاء، الضحايا، الشهود، الزملاء، المنظمات الشريكة)؟

ما هي الاستراتيجيات التي تستخدمها للتعامل مع هذا النقص في الأمان؟

#### المجموعة 3:

كيف يؤثر الشعور بعدم الأمان كمدافع عن حقوق الإنسان على نفسك وعائلتك وأصدقائك وعلاقاتك؟

ما هي الاستراتيجيات التي تساعدك على التأقلم؟