

برنامج نموذج - 3 أيام

اليوم 1:

15 دقيقة	الترحيب و ذكر الأهداف
45 دقيقة	المقدمات وتحديد التوقعات
30 دقيقة	البرنامج وكيف يمكن لفرونت لاين ديفنדרز
15 دقيقة	مساعدة المدافعين عن حقوق الإنسان المعرضين للخطر
75 دقيقة	الاتفاق حول ورشة العمل
90 دقيقة	تحليل السياق
	تحليل المخاطر - معادلة المخاطر
	الرفاه والتأثيرات النفسية والاجتماعية الأكثر شيوعاً
	دقيقة و آليات التعامل معها 90
360 دقيقة	إجمالي الوقت

اليوم 2:

90 دقيقة	تقييم التهديدات
75 دقيقة	تحليل الفاعلين
60 دقيقة	الأمن متعدد الطبقات
90 دقيقة	الحماية الرقمية لغير الخبراء
45 دقيقة	خطط الحماية: المكتب والمنزل
360 دقيقة	إجمالي الوقت

اليوم 3:

75 دقيقة	خطط الحماية للتهديدات المختلفة
105 دقيقة	لعب الأدوار في مواقف التهديد المختلفة
60 دقيقة	إكمال خطة الأمان الشخصية الخاصة بك
	تحليل المخاطر بالنسبة لمنظمة
75 دقيقة	خطة الحماية - مصفوفة المخاطر
	الملاحظات الختامية، التمرين الختامي
45 دقيقة	والتقييم
380 دقيقة	الوقت الإجمالي