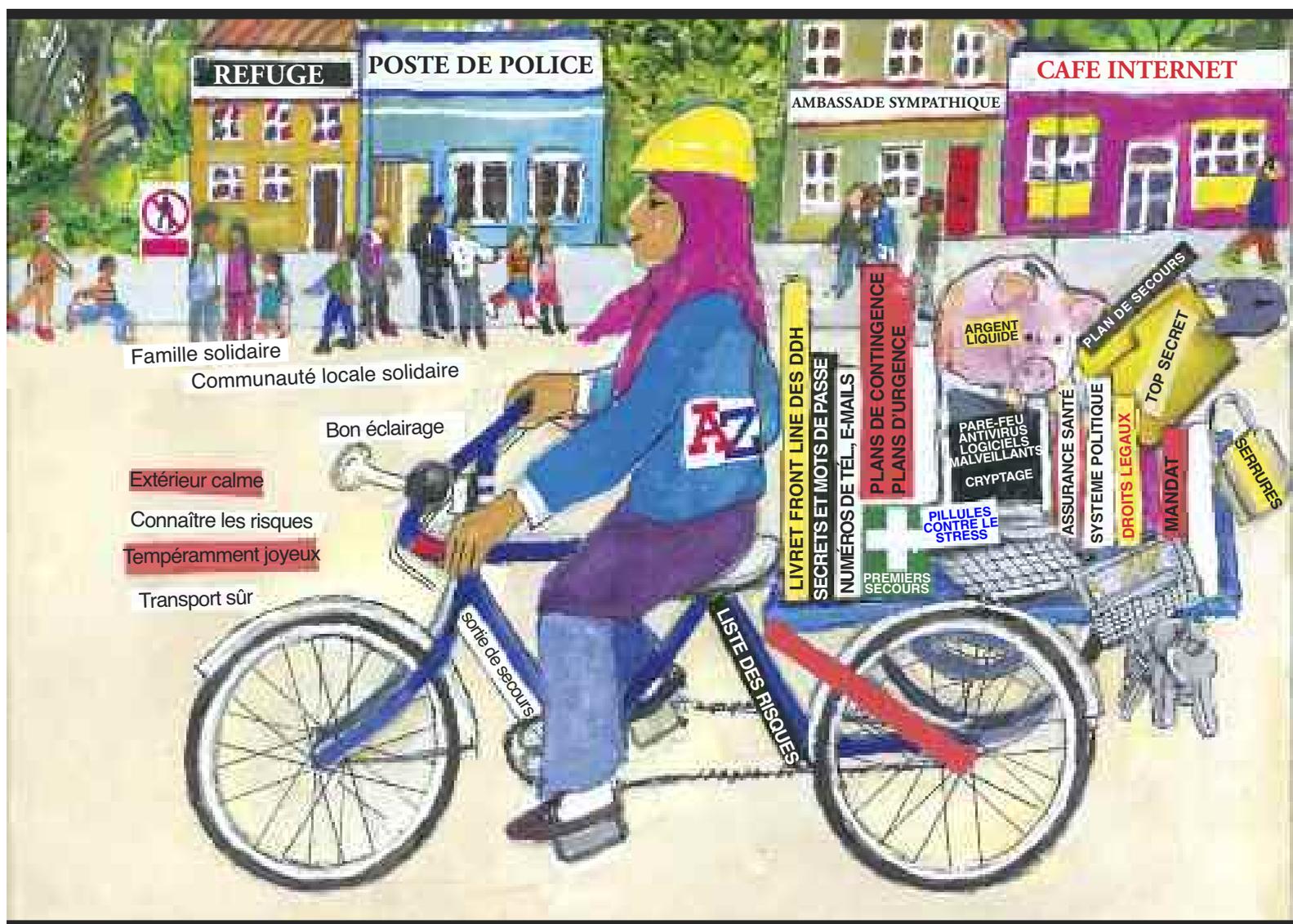


MANUEL DE SÉCURITÉ :

MESURES PRATIQUES POUR LES DÉFENSEURS DES DROITS HUMAINS EN DANGER



ANNEXE 10

Liste de contrôle : Risque d'agression, y compris d'agression sexuelle

Cette liste de contrôle n'est pas un plan de sécurité. Votre propre contexte est le facteur clé déterminant. Considérez les risques et les menaces auxquels vous êtes exposé, ainsi que toutes vos vulnérabilités.

Général :

- Faites votre analyse de risque – réfléchissez à quand le risque est le plus élevé, où l'attaque a le plus de probabilité de se produire, qui peuvent être les agresseurs et quelles pourraient être leurs méthodes. Votre plan de protection variera en fonction de ces variables
- Être seul accentue le risque – ne sortez pas seul lorsque le risque est élevé et évitez les lieux où vous êtes le plus exposé
- Utilisez l'option de transport la plus sûre
- Ne portez pas d'arme – elle pourrait être utilisée contre vous par un agresseur et les autorités pourraient s'en servir de prétexte pour vous arrêter
- Portez un sifflet si vous devez attirer l'attention
- Entraînez-vous à crier pour appeler à l'aide – de nombreuses personnes sont tétanisées lorsqu'elles sont attaquées (et leur gorge semble serrée)
- Si vous êtes agressé, utilisez ce que vous avez à portée de main, par exemple jetez du sable ou de la terre au visage de votre agresseur
- Maintenez-vous en forme et portez toujours des chaussures confortables – courir est souvent la meilleure façon de se défendre
- Si vous vous rendez à un événement tel qu'une manifestation, où vous risquez d'être passé à tabac, portez des vêtements qui vous protègent, tel qu'une veste en cuir, et glissez du carton sous vos vêtements
- Réfléchissez qui peuvent être les agresseurs – pouvez-vous inventer une stratégie de protection crédible, telle que " je suis un ami de... (une personne influente)" ?
- Préparez-vous à abandonner des objets précieux sans résister
- Éviter d'être une cible évidente en marchant avec assurance et ne portez pas de bijoux ou d'équipement de valeur (téléphone ou ordinateur portable etc)
- Sachez à tout moment où vous vous trouvez et vers où vous pouvez courir pour trouver de l'aide
- Prévoyez une assurance médicale

Aggression sexuelle (en plus des éléments cités ci-dessus) :

- Il y a trois façons basiques de gérer cette situation et vous ne saurez peut-être pas quoi faire jusqu'à ce que cela arrive. Si vous ne pouvez pas fuir immédiatement, les options sont de se défendre et de fuir, de raisonner l'agresseur ou de se soumettre
- Si vous pouvez vous défendre, essayez de causer à votre agresseur le moins de dommage (par exemple donnez-lui un coup de pied à l'aîne, ou un coup dans les yeux) afin qu'il ne puisse pas facilement vous courir après. Si vous vous êtes défendu mais que vous n'avez pas pu vous échapper, l'auteur peut être plus violent avec vous
- Préparez-vous psychologiquement – si le pire se produit, sachez que le coupable ne peut pas vous priver de votre moi profond – lors de l'attaque, concentrez-vous afin de séparer mentalement votre esprit de votre corps
- Réfléchissez à qui peut être le coupable – pouvez-vous inventer une stratégie de protection efficace telle que "j'ai mes règles" ? (si cela fonctionne, soyez prête à porter une serviette hygiénique comme "preuve") (Une DDH a dit à son agresseur "oui je veux coucher avec toi mais j'ai mes règles maintenant – je peux revenir demain"... et il l'a laissée partir)
- Si vous pensez que vous risquez d'être violée, pensez à porter des préservatifs sur vous (et vous pouvez essayer de persuader l'agresseur d'en porter un) ou portez un préservatif féminin
- Si vous êtes attaquée, essayez, si vous le pouvez, de vous comporter avec autant de dignité que possible, les violeurs sont généralement motivés par le besoin de dominer la victime et pleurer et supplier ne ferait que renforcer cette envie

- Si cela est possible, essayez de parler à l'agresseur de sa vie personnelle – par exemple, vous pouvez lui dire qu'il a peut-être une sœur/mère/fille ou frère/père/fils de votre âge et lui demander comment il se sentirait si cela leur arrivait ?

Si un/e collègue est agressé/e, y compris sexuellement :

- Conduisez la personne dans un lieu sûr où elle peut être soignée. En cas de viol, elle devra prendre dès que possible des anti-rétroviraux (pour éviter une infection au HIV) et dans les premières 72 heures. Des antibiotiques et la pilule du lendemain (qui provoque des menstruations, que la survivante soit enceinte ou non) doivent aussi être pris.
- Prenez des photos de leurs blessures si la situation le permet (et maintenir le lieu du crime en l'état)
- Si la personne veut dénoncer le crime, vérifiez si des officiers sont particulièrement formés à gérer les affaires de violences sexuelles
- Soutenez la personne lorsqu'elle rapporte l'agression aux autorités, mais respectez son point de vue si elle choisit de ne pas le faire
- Organisez un soutien psychologique pour la personne et toute autre personne impliquée dans la situation